

CASO 4



LEONOR Y ROSARIO

75 años

INFORMACIÓN

Leonor tiene la Enfermedad de Alzheimer y pasa la mayor parte del día con una persona que le presta cuidados. Leonor lleva ya años utilizando el servicio de SPD (sistema personalizado de dosificación) que le ha resultado de mucha utilidad para gestionar su medicación.

Durante la pandemia generada por la COVID-19, la situación de Leonor ha empeorado mucho. Con las restricciones impuestas por las medidas de control durante el Estado de Alarma, ni Leonor ni Rosario, la persona que le apoya en el cuidado, habían podido tener acceso al centro de salud.

Fue su farmacéutica la que, previo consentimiento por parte de Leonor, contactó directamente con su médico y fueron resolviendo una a una sus necesidades.

Primero, el problema de alteración del sueño, probando distintas medicaciones siempre incluyéndolas en el SPD hasta encontrar la que mejores resultados podía obtener. Después, debido a la evolución de su enfermedad, Leonor dejó de tragar alimentos sólidos y, por tanto, no podía tomar la medicación que tenía prescrita.

En la Farmacia se llevó a cabo una revisión cuidadosa de toda su medicación para proponer a su médico alternativas terapéuticas. Cuando su médico realizó los cambios que consideró oportunos, desde la Farmacia se llevó a cabo un entrenamiento con Rosario para el uso adecuado de cada uno, en sus distintos formatos: buco-dispersable, parche, triturado, etc.

Además de consensuar todo el proceso y los cambios con el médico, Rosario recibió una formación cuidadosa para administrar de forma segura un tratamiento farmacológico tan complejo. También se entregaron a Rosario escrito las instrucciones detallando los formatos, colores, posología, etc. para que no tuviera problemas a la hora de administrar el tratamiento.

CONCLUSIÓN

- El seguimiento farmacoterapéutico en personas con enfermedades crónicas complejas requiere un **trabajo en equipo entre profesionales de Atención Primaria, Hospitalaria y farmacia comunitaria**, además del entrenamiento cuidadoso de las **personas que administran estos tratamientos** en el domicilio.
- La Farmacia Comunitaria cobra aquí un papel esencial de apoyo al profesional del centro de salud.