

DISFAGIA

ADMINISTRACIÓN SEGURA

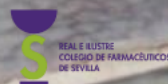
MEDICAMENTOS

Interreg

España – Portugal



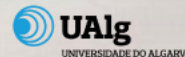
Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia



Centro de
Emergencias
Sanitarias



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ALGARVE



SaludResponde



¿QUÉ ES LA DISFAGIA?

- Disfagia = dificultad para tragar alimentos, líquidos o medicamentos.
- Frecuente en personas mayores, con demencia, ictus o Parkinson.

Signos de alerta:

- ❑ Tos al tragar
- ❑ Babear comida
- ❑ Voz húmeda tras comer
- ❑ Infecciones respiratorias repetidas



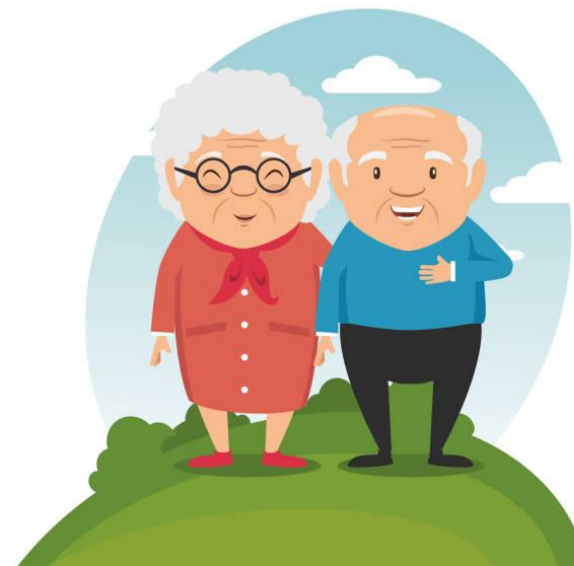
¿QUÉ ES LA DISFAGIA?

- Disfagia = dificultad para tragar alimentos, líquidos o medicamentos.
- Frecuente en personas mayores, con demencia, ictus o Parkinson.

Signos de alerta:

- ❑ Tos al tragar
- ❑ Babear comida
- ❑ Voz húmeda tras comer
- ❑ Infecciones respiratorias repetidas





Prevalencia de
problemas de
deglución:
7-13%

Aumenta

- Edad
- Haber sufrido un ictus
- Enfermedades degenerativas:
demencia o enfermedad de Párkinson

Prevalencia de
problemas de
deglución:
50%



RIESGOS DE LA DISFAGIA

- Atragantamientos
- Neumonía por aspiración
- Desnutrición y deshidratación
- **Dificultad para tomar medicación**



Interreg

España – Portugal

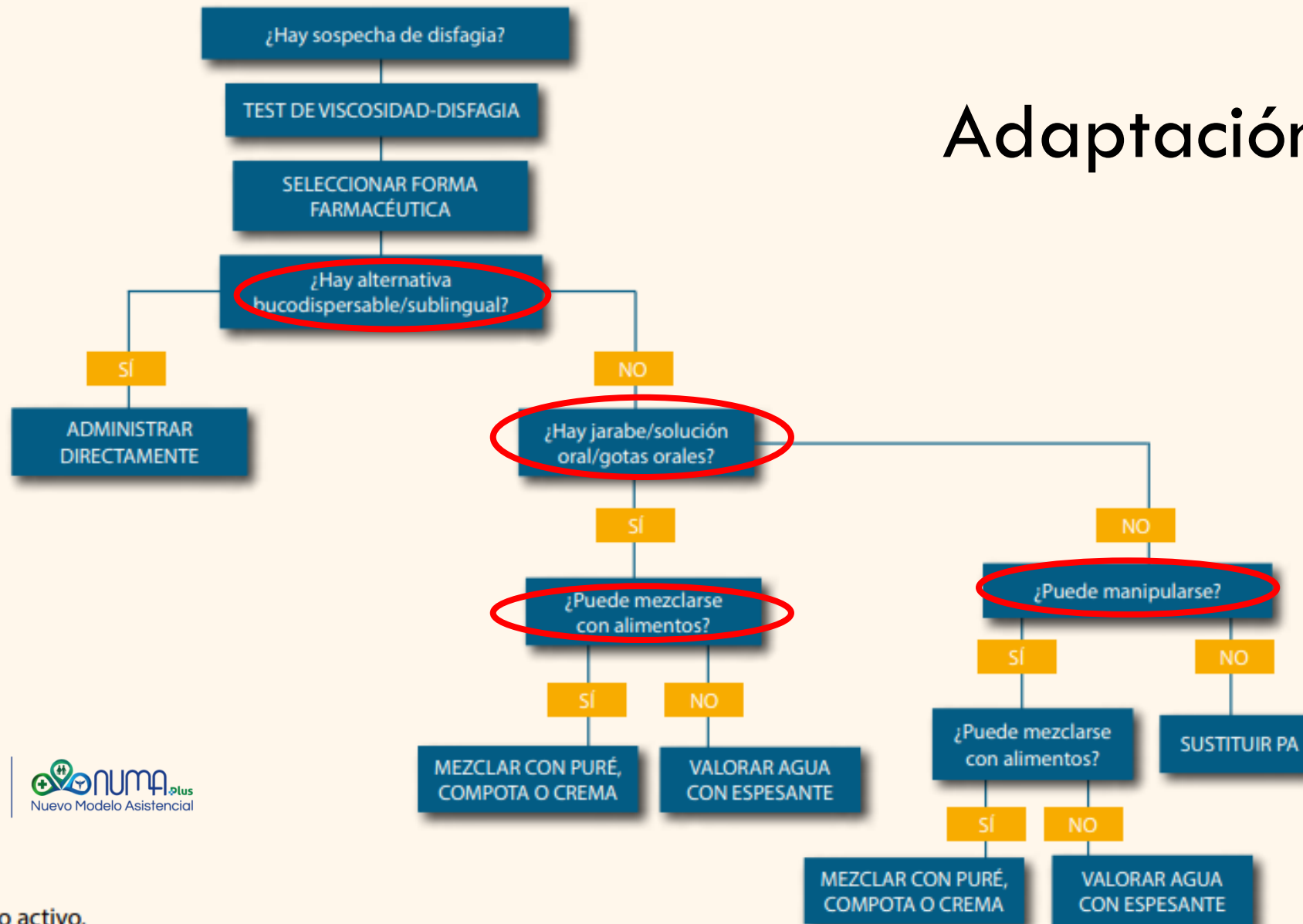


Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia

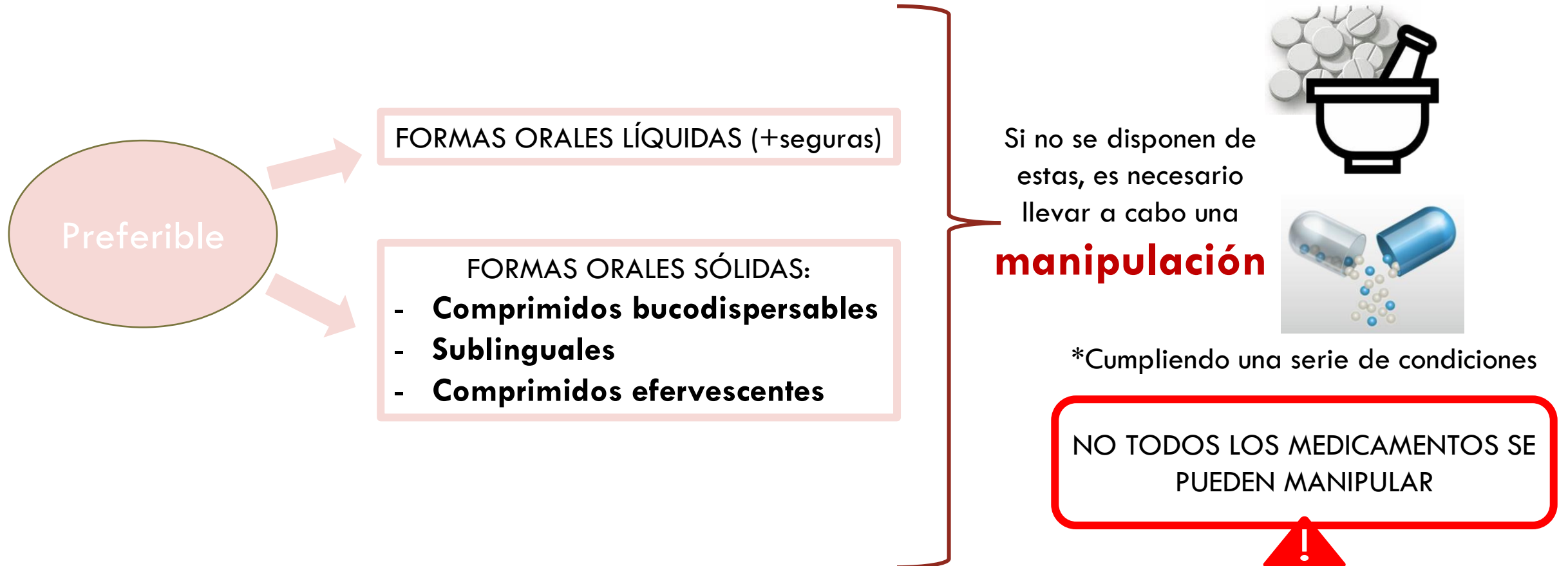
 **numa**.plus
Nuevo Modelo Asistencial

Figura 1. Algoritmo para la selección de la forma farmacéutica y técnicas de manipulación

Adaptación FF



MANIPULACIÓN DE LAS FORMAS ORALES SÓLIDAS



MANIPULACIÓN DE LAS FORMAS ORALES SÓLIDAS



Aumento de la toxicidad

Disminución acción farmacológica

MEDICAMENTOS QUE **NO** SE PUEDEN **TRITURAR**



Medicamentos con estrecho margen terapéutico: ej. Digoxina

Formas farmacéuticas de liberación controlada (RETARD, ORO, ER, XR, SR)



Formas farmacéuticas con cubierta entérica



MEDICAMENTOS QUE NO SE PUEDEN TRITURAR

Cápsulas de
gelatina blanda



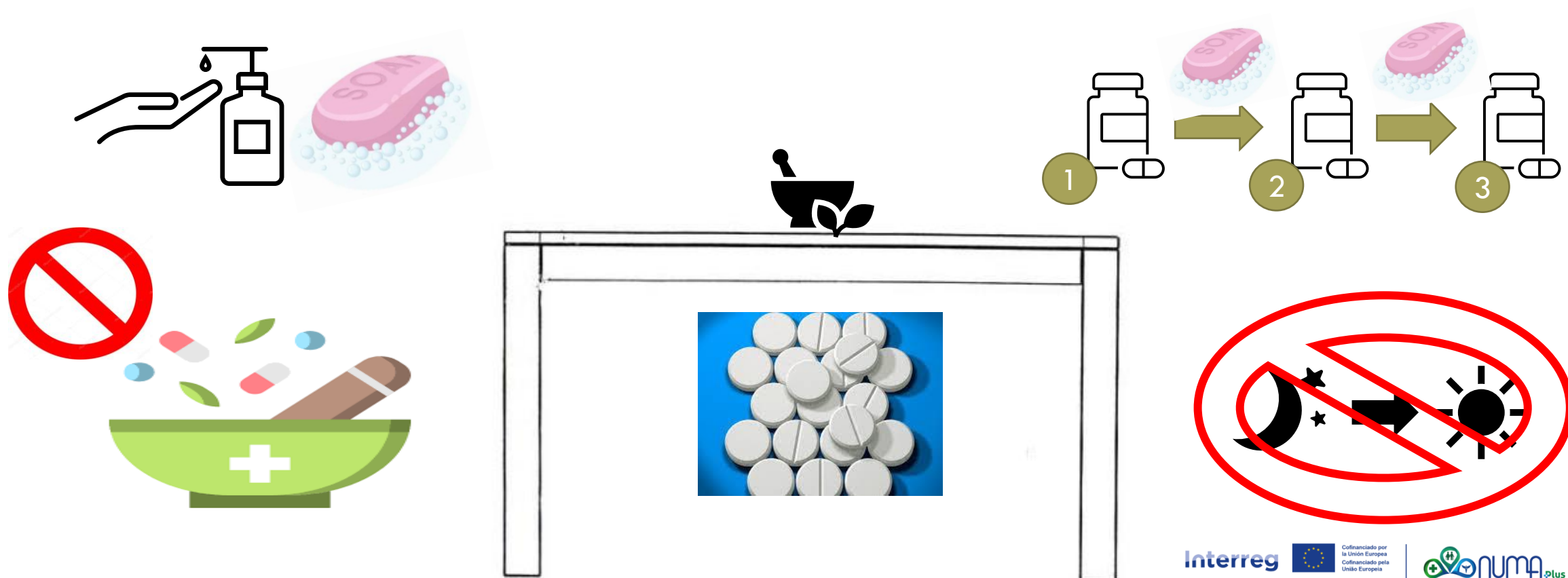
Comprimidos
sublinguales



Grageas



CONDICIONES PARA LA MANIPULACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LA MEDICACIÓN



Interreg



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia

España – Portugal

onuma.plus
Nuevo Modelo Asistencial

USO DE VEHICULOS ADECUADOS



- Si hay que triturar:
 - ✓ Mezclar con puré o compota
 - ✓ Evitar mezclar con leche o alimentos calientes
- No mezclar todos los medicamentos juntos
- Preparar cada uno por separado



¿SE PUEDEN TRITURAR SI TIENE RANURA?

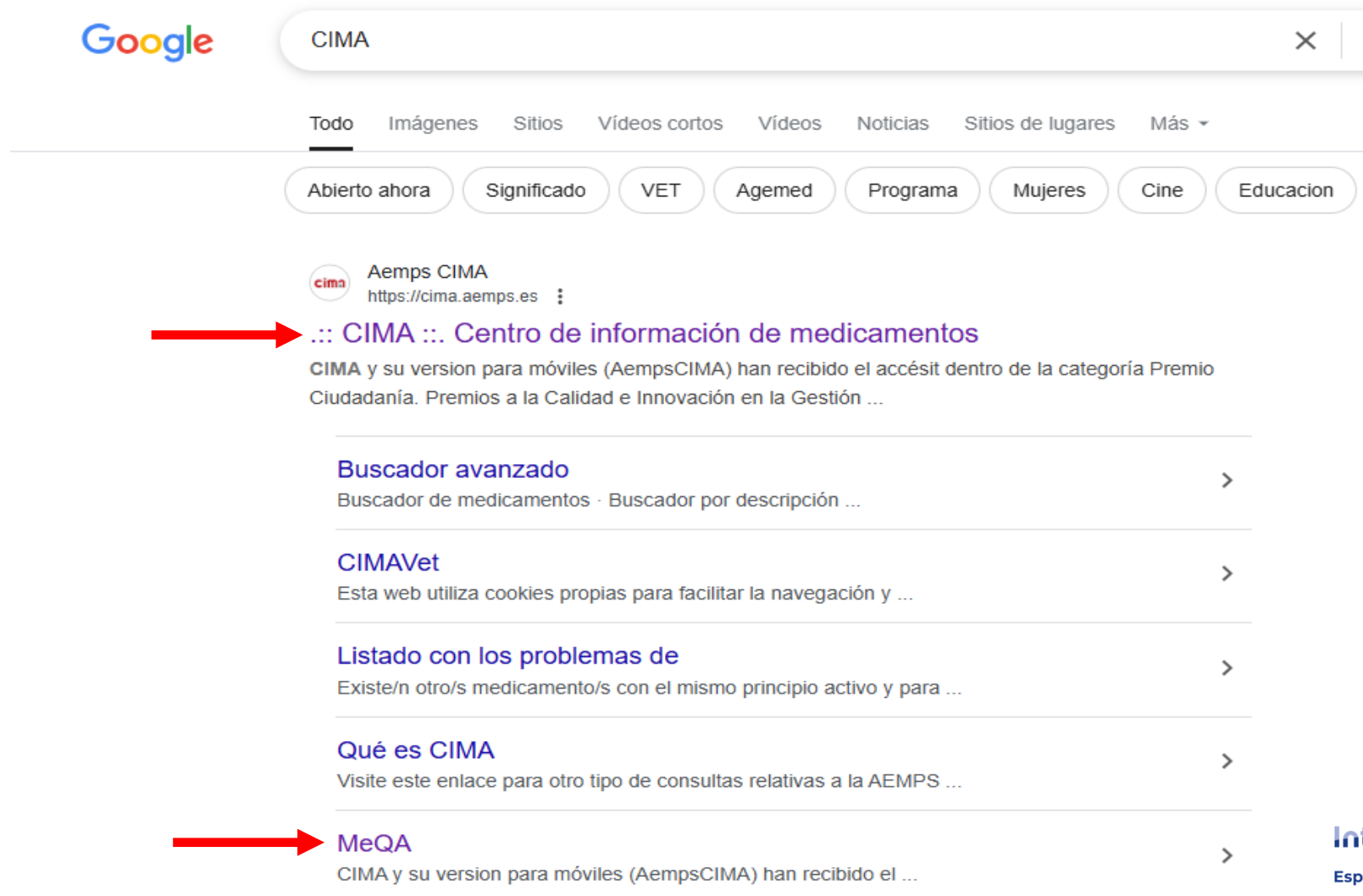


FUENTES DE CONSULTA

- PROSPECTO DEL MEDICAMENTO
- PÁGINA DE LA CIMA AEMPS (<https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>)
- MeQA: <https://cima.aemps.es/cima/publico/meqa.html>
- IA
- Apps Deglufarm
- Consulta al Farmacéutico de Atención Primaria o de oficina de farmacia



FUENTES DE CONSULTA



Google search results for "CIMA". The search bar shows "CIMA" with a close button (X) and a comma (,). Below the search bar are tabs for "Todo", "Imágenes", "Sitios", "Vídeos cortos", "Vídeos", "Noticias", "Sitios de lugares", and "Más". Below the tabs are filters: "Abierto ahora", "Significado", "VET", "Agemed", "Programa", "Mujeres", "Cine", and "Educacion".

The first result is from "Aemps CIMA" with the URL "https://cima.aemps.es". A red arrow points to the title "CIMA :: Centro de información de medicamentos". Below the title is a description: "CIMA y su version para móviles (AempsCIMA) han recibido el accésit dentro de la categoría Premio Ciudadanía. Premios a la Calidad e Innovación en la Gestión ...".

Below the description are four links with right-pointing chevrons:

- Buscador avanzado**: Buscador de medicamentos · Buscador por descripción ...
- CIMAVet**: Esta web utiliza cookies propias para facilitar la navegación y ...
- Listado con los problemas de**: Existe/n otro/s medicamento/s con el mismo principio activo y para ...
- Qué es CIMA**: Visite este enlace para otro tipo de consultas relativas a la AEMPS ...

A second red arrow points to the link "MeQA". Below it is a description: "CIMA y su version para móviles (AempsCIMA) han recibido el ...".

Interreg

España – Portugal



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado por
Unión Europea



FUENTES DE CONSULTA

<https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>

Google

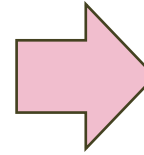
CIMA

Todo Imágenes Vídeos cortos Vídeos Noticias Web Libros Más ▾

 Aemps CIMA
<https://cima.aemps.es>

... CIMA ... Centro de información de medicamentos

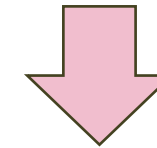
CIMA y su version para móviles (AempsCIMA) han recibido el accésit dentro de la categoría Premio Ciudadanía. Premios a la Calidad e Innovación en la Gestión ...



ENCUENTRA TU MEDICAMENTO AQUÍ

Omeprazol

Buscador para profesionales sanitarios >>



AXIAGO 20 mg COMPRIMIDOS GASTRORRESISTENTES

Nº REGISTRO : 63940
AUTORIZADO (29/05/2001)
COMERCIALIZADO
MEQA

LABORATORIO
GRÜNENTHAL PHARMA S.A.

Ficha técnica Prospecto

FORMAS FARMACÉUTICAS
• COMPRIMIDO GASTRORRESISTENTE

VÍAS DE ADMINISTRACIÓN
• VÍA ORAL

DOSIS
• 20 MG ESOMEPRAZOL



BÚSQUEDA DE MEDICAMENTOS

Nueva búsqueda omeprazol

147 RESULTADOS

PARA LA BÚSQUEDA OMEPRAZOL

EXPORTAR

Nº REGISTRO: 63940

AXIAGO 20 mg COMPRIMIDOS GASTRORRESISTENTES

GRÜNENTHAL PHARMA S.A.

PRINCIPIOS ACTIVOS
ESOMEPRAZOL

EXCIPIENTES
• AZÚCAR , ESFERAS DE MONOESTEARATO DE GLICEROL
• FUMARATO DE ESTEARILO Y SODIO



AUTORIZADO (29/05/2001)
COMERCIALIZADO

MEDICAMENTO SUJETO A PRESCRIPCIÓN MÉDICA
CON RECETA

Filtro de resultados

Si	No
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☒	☐
☐	☐

Estados

Interreg España – Portugal

Cofinanciado por la Unión Europea Cofinanciado pela União Europeia

 Nuevo Modelo Asistencial

ACCESO AL PROSPECTO

FUENTES DE CONSULTA



PROSPECTO DEL MEDICAMENTO

Prospecto: Información para el usuario

omeprazol cinfa 40 mg cápsulas duras gastrorresistentes

Omeprazol

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto

1. Qué es omeprazol cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar omeprazol cinfa
3. Cómo tomar omeprazol cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de omeprazol cinfa
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es omeprazol cinfa y para qué se utiliza

Omeprazol cinfa contiene el principio activo omeprazol. Pertenece a un grupo de medicamentos denominados “inhibidores de la bomba de protones”. Estos medicamentos actúan reduciendo la cantidad de ácido producida por el estómago.

Omeprazol se utiliza para tratar las siguientes enfermedades:

En adultos:

- “Enfermedad por reflujo gastroesofágico” (ERGE). En este trastorno, el ácido del estómago pasa al esófago (el tubo que une la garganta con el estómago), provocando dolor, inflamación y ardor.
- Úlceras en la parte superior del intestino (úlceras duodenales) o en el estómago (úlceras gástricas).
- Úlceras infectadas por una bacteria llamada “*Helicobacter pylori*”. Si padece esta enfermedad, es posible que su médico le recete además antibióticos para tratar la infección y permitir que cicatrice la úlcera.
- Úlceras causadas por unos medicamentos denominados AINEs (antiinflamatorios no esteroideos).
- Omeprazol puede usarse además para impedir la formación de úlceras si está tomando AINEs.
- Exceso de ácido en el estómago provocado por un tumor en el páncreas (síndrome de Zollinger-Ellison).

Contenido del prospecto

1. Qué es omeprazol cinfa y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar omeprazol cinfa
3. Cómo tomar omeprazol cinfa
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de omeprazol cinfa
6. Contenido del envase e información adicional



Interreg
España – Portugal



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia

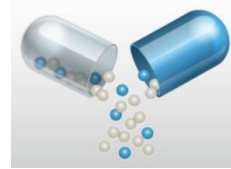
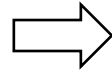
numa.plus
Nuevo Modelo Asistencial

ALGUNOS EJEMPLOS DE MEDICAMENTOS

- Omeprazol

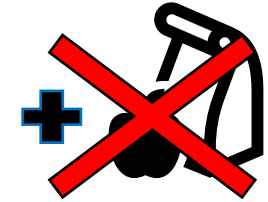


Cápsula gastrorresistente

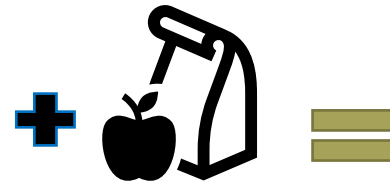


- 1/2 vaso agua
- Suero glucosado 5%
- Zumo

Preferentemente en ayunas



- Acenocumarol
(Sintrom ®)



Disminuye la intolerancia GI



10 ml



INR

- Digoxina



REGLAS DE ORO

- **SÍ DEBES:**

- Observar signos de disfagia
- Consultar antes de triturar
- Usar vehículos seguros
- Comunicar cualquier dificultad
- Ante la duda, consultar fuentes homologadas (prospecto, CIMA, Chat GPT, MeQA, FAP o comunitario)



- **NO DEBES:**

- Triturar sin indicación
- **Mezclar todo junto**
- **No administrar de forma conjunta**
- **No** se deben **triturar** de un **día** para el **siguiente**
- No debes mezclar con lácteos



BIBLIOGRAFÍA

- *Guía para la administración de medicamentos a pacientes con problemas de deglución, 2ª edición, 2021. Servicio de Farmacia, Hospital Universitario La Paz (Madrid).*
- *Criterios consensuados entre las diferentes comunidades autónomas y la AEMPS para la preparación de sistemas personalizados de dosificación (SPD) por parte de las oficinas de farmacia. 23 de abril de 2021. Comité Técnico de Inspección (CTI). Se puede encontrar en: www.aemps.gob.es*
- *CIMA :: Centro de información de medicamentos (aemps.es)*

A close-up photograph of a white ceramic cup resting on a saucer. The saucer features a blue and white geometric pattern. A wooden stick, possibly a stirrer or a piece of straw, lies across the saucer. The background is softly blurred, showing more of the saucer's pattern. The text "GRACIAS POR SU ATENCIÓN" is overlaid in white, bold, sans-serif capital letters on the left side of the cup.

**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**